



WIEŚCI Z "PIĄTKI"

Przedszkole Samorządowe Nr 5
przy ul. Krańcowej 5
w Białymstoku

Wiersz „Już lato”

*Już jest lato, już jest lato ! Wyjeżdżamy z mamą, tatą.
W góry, w lasy lub nad morze, każdy jedzie tam, gdzie może.
Bliżej słońca, bliżej wody, by się kąpać dla ochłody.
Na jagody chodzić w las, bo wakacji nadszedł czas.
(autor nieznany)*



Drodzy Rodzice !

Rok szkolny minął bardzo szybko, jeszcze tylko kilka tygodni i upragnione przez wszystkich wakacje. Za nami wiele zajęć, uroczystości, teatryków, spotkań z rodzicami i przedstawicielami różnych zawodów.

Zmieniły się nasze dzieci, wydorosłały, stały się prawdziwymi przedszkolakami☺. Zmienia się wciąż otoczenie naszego przedszkola: mamy odnowioną altanę, nowy chodnik, sprzęt na placu, wkrótce (mamy nadzieję ☺) pojawi się trawa. Myślę, że wszyscy tak jak my z przyjemnością obserwują te zmiany. Dziękujemy Wam za włożoną pracę, finansowe zasilenie Rady Rodziców. To wszystko dla dobra naszych dzieci.

Na nadchodzące wakacje życzymy dobrej pogody, mile spędzonych chwil i dobrego odpoczynku.

❖ TO WARTO WIEDZIEĆ

Bezpieczne lato przedszkolaka.

Oto kilka ważnych zasad, aby nasze wakacyjne wspomnienia zawsze były tylko miłe, a nasze pociechy wypoczęte i pełne nowej energii wróciły do przedszkola:

Niezależnie od tego, czy miejscem rodzinnego wypoczynku jest morze, jezioro czy góry, dorośli muszą zadbać o bezpieczne wakacje dzieci. Maluchy powinny wiedzieć, jak należy się zachowywać i co robić, gdy stracą z oczu rodzica. Wiele zależy także od zdrowego rozsądku opiekunów.

Wakacje to czas, który można w pełni poświęcić dzieciom. Maluchy mogą bawić się z rodzicami i razem z nimi odkrywać świat. Jednak trzeba przy tym pamiętać, by jak najlepiej zadbać o bezpieczeństwo dziecka.

By dziecko nie zgubiło się w tłumie. Warto zdawać sobie sprawę, że zagrożenia na wakacjach to nie wymysł. Pośród ludzi na plaży czy w zatłoczonej uliczce maluch bardzo łatwo może się zgubić, dlatego nie

wolno spuszczać go z oka. Również podczas spaceru dziecko nie powinno samowolnie wybiegać do przodu, tracąc z oczu rodziców. Nawet najlepiej pilnowane dziecko może się jednak zgubić, dlatego mniejsze dzieci powinny umieć powiedzieć jak się nazywają i gdzie mieszkają. Dziecko musi też wiedzieć, jak powinno się zachować, czyli, że musi stać w miejscu, czekając na opiekuna, lub poprosić o pomoc dorosłego. Nie zaszkodzi też, gdy rodzice założą mu na rączkę opaskę z ich numerem telefonu, dzięki czemu łatwiej będzie się z nimi skontaktować. Przed wyjazdem warto poświęcić trochę czasu na przećwiczenie tych umiejętności.

Bezpieczna kąpiel w wodzie. Wypoczynek nad wodą to czysta przyjemność, zwłaszcza w gorące letnie dni. Jednak nawet jeśli akwen jest płytki, nie można pozwolić dziecku, by bawiło się w nim bez dozoru. Istnieje niebezpieczeństwo, że maluch potknie się na przykład na nierównym dnie i zachłyśnie wodą, a będący na brzegu rodzic albo nie zauważy tego faktu, albo nie zdąży w porę zareagować. Dlatego podczas zabawy w wodzie dziecku zawsze powinien towarzyszyć dorosły. Dobrym pomysłem będzie także założenie dmuchanych rękawków lub kostiumu przeznaczonego do nauki pływania. Ma on specjalne wkładki, utrzymujące maluszka na powierzchni wody. Trzeba też zwracać uwagę na wybrane kąpielisko. Bezpieczne miejsce dla dziecka powinno być płytkie i oddzielone od miejsc, gdzie pływają dorośli i młodzież. Dzięki temu maluch będzie mógł spokojnie się pluskać, bez strachu, że ktoś przez przypadek popchnie go lub zrobi krzywdę. Kąpielisko, na które rodzice zabierają dziecko, powinno być strzeżone przez ratowników. W razie potrzeby będą mogli udzielić fachowej pomocy.



Ochrona przed słońcem. Dziecko musi być chronione przed słońcem, niezależnie od tego, czy bawi się na podwórku, czy na plaży. Przede wszystkim konieczne jest stosowanie preparatów o wysokim faktorze, przeznaczonych dla delikatnej skóry dziecka. Trzeba je uważnie rozsmarować, nie pomijając miejsc pod ubraniem. By ochronić dziecko przed słońcem, należy założyć mu jasne i przewiewne ubranko oraz osłonić główkę.

Maluszki powinny nosić kapelusiki, które osłonią ich oczy i kark. Warto pamiętać, że promieniowanie słoneczne jest najsilniejsze w godzinach południowych, dlatego na zabawę poza domem najlepiej wybierać ranki i popołudnia.

Dodatkowo:

1. Przed wyjazdem w nowe miejsce zawsze porozmawiaj z dzieckiem o tym co zobaczy, jak powinno się zachowywać, czego unikać. Najlepiej obejrzyjcie wspólnie film opowiadający np. o danym kraju lub przeczytajcie podstawowe informacje wzbogacone zdjęciami.
2. Ustal z dzieckiem zasady wypoczynku i zabawy np.: wchodzimy do wody tylko razem, w lesie nie śmiejemy, nie ganiamy ptaków w parku.
3. Wybierając się w dane miejsce np. nad morze pamiętaj o odpowiednim ubraniu i akcesoriach do ochrony i zabawy dla malucha (czapeczka, krem z filtrem, klapki, przewiewne, najlepiej bawełniane ubranka na zmianę, okulary, nie zapomnij też o płaszczu przeciwdeszczowym i kaloszach).
4. W czasie wycieczek samochodem pamiętajmy o foteliku, pasach i środkach przeciw chorobie lokomocyjnej.
5. Zawsze pamiętajmy o czymś do picia dla naszej pociechy. Polecamy wodę, gdyż najlepiej gasi pragnienie, a w czasie upałów pamiętajmy by pić ją często.
6. W czasie, gdy słońce operuje najsilniej zalecane jest, aby dzieci o ile to możliwe przebywały w cieniu (godz. 11-16)
7. Poznaj dokładnie miejsce wypoczynku. Sprawdź czy teren jest bezpieczny, ogrodzony, czy nie ma w pobliżu odkrytych studzienek, kanałów, wykopów, ruchliwych ulic itp.

8. Dobrze jest jeśli dziecko potrafi powiedzieć jak się nazywa, gdzie mieszka i zna numer telefonu do rodziców (najstarsze dzieci).
9. Unikajmy kupowania produktów żywnościowych z nieznanymi źródłami lub jedzenia potraw, które być może nie są już pierwszej świeżości (sosy, z jajek i majonezu itp.)
10. Zawsze przed wyjazdem skompletujmy apteczkę z niezbędnymi środkami opatrunkowymi oraz lekami, które mogą się przydać w czasie wakacyjnych wycieczek.

Z pewnością wielu z Was zna i stosuje powyższe zasady, być może niektóre są oczywiste, ale w trosce o zdrowie i dobre samopoczucie naszych milusińskich warto przed urlopem zapoznać się z nimi jeszcze raz.

Bez względu na to gdzie się wybieracie, życzymy Wam udanych i bezpiecznych wakacji!

Opracowanie: Aneta Borys

Na podstawie:

„Baw się i bądź bezpieczny” – materiały z akcji ogólnopolskiej UNESCO
www.ore.edu.pl/dla-rodzicow-2/6193-bezpieczne-wakacje

❖ KRONIKA URODZIN

Składamy serdeczne życzenia pomyślności naszym czerwcowym jubilatkom:

Z grupy I – Smerfiki:

12.06. – Patryk P.

Z grupy II – Gumisie:

11.06. – Magda M.

12.06. – Bartek G.

Z grupy III – Pajacyki:

11.06. – Zuzanna M.

11.06. – Wiktor L.

Z grupy IV – Kubusie:

07.06 – Jan M.

07.06 – Szymon S.

14.06 – Natalia G.



❖ JAKIE MAMY PLANY

W czerwcu rozmawiamy o następujących tematach:

Grupa I – Smerfiki <ol style="list-style-type: none">1. Podwodny świat.2. Na naszym podwórku.3. Czym podróżujemy?4. Nadchodzą wakacje.	Grupa II – Gumisie <ol style="list-style-type: none">1. Święto dzieci.2. Muzyka jest wszędzie.3. Zwierzęta egzotyczne.4. Czym podróżujemy?5. Wakacje.
Grupa III - Pajacyki <ol style="list-style-type: none">1. Robimy zakupy.2. Czym pojedziemy na wakacje?3. Lato.4. Gdzie spędzimy wakacje.	Grupa IV - Kubusie <ol style="list-style-type: none">1. Dzielni strażacy.2. Czym podróżujemy?3. W oczekiwaniu na lato.4. Żegnamy przedszkole, czekamy na wakacje.

❖ WAŻNE WYDARZENIA W MASZYM PRZEDSZKOLU

- **02.06.2017** - wyjazd integracyjny całego przedszkola
- **22.06.2017 godz. 16.00** – festyn rodzinny

❖ OPTYMISTYCZNE INFORMACJE



Maj to niezwykle ważny miesiąc dla wszystkich Optymistycznych Przedszkoli. 10 maja przypada Ogólnopolskie Święto Optymizmu. Nasze przedszkolaki brały udział w obchodach tej rocznicy zarówno w przedszkolu jak też w mieście podczas piątego już spotkania Optymistycznych Przedszkoli Białegostoku. Uroczystość ze względu na pogodę została przełożona na 15 maja. Tym razem aura nie zawiodła, dopisały też humory. Zdjęcia do obejrzenia w galerii na stronie internetowej naszej placówki. Warto wiedzieć, że pomysłodawcą i inicjatorem miejskich obchodów jest nasza Pani Dyrektor, Bożena Hościło.

Hej, hej! Optymiści są ok! ☺☺☺

❖ KĄCIK PODZIĘKOWAŃ

Dziękujemy:

- Mamie Wiktorii z Kubusiów – za pasty do zębów
- Rodzicom Magdy z Kubusiów – za pasty do zębów
- Mamie Pawła z Kubusiów – za pasty do zębów i chusteczki
- Mamie Kacpra z Kubusiów – za zabawki
- Tacie Martynki z Pajacyków – za pomoc w zakupie mopów (wykorzystywanych do tańców)
- Tacie Gabrysi z Kubusiów za pomoc w zakupie sprzętów sportowych na plac.



❖ NAUCZYŁEM SIĘ W PRZEDSZKOLU

Grupa I – Smerfiki	Grupa II - Gumisie	Grupa III - Pajacyki	Grupa IV - Kubusie
<p>„Podwórko” – wiersz Na naszym podwórku wspaniała zabawa, jest ławka, huśtawka i zielona trawa. Jest piasek, łopatka i wiele foremek, są piłki, skakanki, czerwony rowerek. Tutaj się bawimy, zapraszamy gości, bo wspólna zabawa to mnóstwo radości <i>J. Koczanowska</i></p> <p>„Moje rybki” - piosenka 1. A a a – akwarium, a a a – w nim rybki, lubię patrzeć na nie przez błyszczące szybki. Ref.: Jednej rybki brak, druga płynie w świat, trzecia, czwarta, piąta kryją się po kątach. 2. A a a – akwarium, a a a - w nim piasek i rośliny wodne jak bajkowy laszek. Ref.: Jednej rybki ... 3. A a a – akwarium, a a a – w nim światło, dbam o moje rybki, choć to niełatwo. Ref.: Jedna znika gdzieś, drugiej chce się jeść, inne siedzą w kątach, kiedy muszą sprzątać!</p> 	<p>„Na wakacje ruszać czas” - wiersz Za dni kilka –o tej porze będę witać polskie morze. Bo najbardziej mi się marzy, żeby bawić się na plaży. A ja chciałbym dotknąć chmury i dlatego jadę w góry. Razem z mamą, razem z tatą w górach lubię spędzać lato. Ja na morze nie mam czasu. Wolę jechać het- do lasu. I tam z dziadkiem zbierać grzyby albo w rzece łowić ryby. Dla mnie to najlepsza pora żeby wskoczyć do jeziora. Nie chcę w upał chodzić w góry. Wolę jechać na Mazury. Morze, góry, las i rzeka; Wszystko to już na nas czeka. Bo zaczęło się już lato Jedźmy mamo, jedźmy tato. <i>Autor: nieznany</i></p> <p>„Po łące biega lato” – piosenka Po łące biega lato Uwija się jak bąk. "Dzień dobry" mówi kwiatom i pięści każdy pąk. Ref: Kto chce się z latem spotkać, Niech idzie z nami tam. Rumianek i stokrotka Pokażą drogę nam. Pomaga lato pszczołom, Na kwiatach też się zna. Uśmiecha się wesoło I w berka z wiatrem gra! Ref: Kto chce się ... Gdy lato jest zmęczone, W szalasię sobie śpi I we śnie gra w zielone, Bo łąka mu się śni.</p>	<p>„Na wakacje” - wiersz Razem z rodzicami idziemy na dworzec. Już czeka na nas pociąg! Jedziemy nad morze! Jedziemy pośród pól; Jedziemy przez lasy. Mijamy miasta, wsie. Jedziemy na wczasy! Nareszcie pociąg zwalnia I wjeżdża już na stację. A nam się krzyczeć chce: WAKACJE, są WAKACJE! <i>autor nieznany</i></p> <p>„Podajmy sobie ręce” - piosenka 1. Choć świat dokoła dziwny jest i wielki, A my tacy mali, mali jak kropelki. Ref: Podajmy sobie ręce w zabawie i w piosence, W ogródku przed domem, na łące zielonej. Podajmy sobie ręce przez burzę i przez tęczę. Pod gwiazdą daleką, nad rzeczką i rzeką. 2. Kiedy nagle z bajki zniknie dobra wróżka. Kiedy szary smutek wpadnie do fartuszka. Ref: Podajmy sobie ręce... 3. Choć nas czasem dzielą niepotrzebne góry. Nieskończone drogi, zachmurzone chmury. Ref: Podajmy sobie ręce... <i>D. Gellner</i></p>	<p>„Strażak” - wiersz Granatowy mundur nosi i na głowie hełm srebrzysty. Czy poznajesz tego pana, który służy ludziom wszystkim? On nie boi się niczego, wielka drzemie w nim odwaga. Kiedy pali się ognisko, on ugasić je pomaga. Jeśli chcesz być przyjacielem strażaka dzielnego, to się nigdy zapalkami nie zabawiaj, mój kolego. <i>I.Salach</i></p> <p>„Szkoła czeka” – piosenka 1. Szkoła, czeka na nas, szkoła, więc z przedszkolem żegnam się. Dzwonek w szkole dziś mnie woła, pilnym uczniem już być chcę. Ref. Tu ławeczki są za małe i krzeselka małe też. Sala w szkole stoi pusta, Poznać z nami też się chce. Na przygodę nas zaprasza Miła Ola, piasek As. Nowe książki mam i kredki więc do szkoły iść już czas. 2. Ładnie jestem dziś ubrany, bo żegnamy przecież się. Patrzę czasem w stronę mamy, łezka w oku kręci się. Ref. Lecz nie będę dzisiaj płakać choć ostatni to jest dzień. Pójdę śmiało nową drogą, jest ciekawa, to już wiem. Na przygodę mnie zaprasza miła Ola, piasek As. Nowe książki mam i kredki więc do szkoły iść już czas.</p>

❖ UŚMIECHNIJ SIĘ

- Synku, przed godziną w szafce były dwa ciastka, teraz jest tylko jedno. Co się stało?
- To nie moja wina. Było ciemno i nie zauważyłem tego drugiego.



- A my mamy w domu wszystko! - chwali się koleżankom mała Ala.
- Skąd wiesz?
- Bo jak tata przywiózł z delegacji gitarę, to mama powiedziała że tylko tego brakowało.



- Mamo, jak będę duży, to ożenię się z Kasią.
- Synku, ale na ślub muszą zgodzić się dwie osoby!
- Fajnie... To ożenię się jeszcze z Anią.



Opracowanie i skład komputerowy: A.M. Guziejko, T. Faryno



kolorowanka pochodzi z serwisu: [E-kolorowanki](http://E-kolorowanki.pl).