

Nr 153 – grudzień 2020



WIEŚCI Z "PIĄTKI"

szkole Samorządowe Nr 5
przy ul. Krańcowej 5
w Białymstoku

Drodzy Rodzice!

Mamy miesiąc grudzień.

Dziwne były te ostatnie tygodnie, które przebiegały z informacjami o pandemii w tle, bez ulubionych pań, w zmniejszonym składzie przedszkolaków. Nic nie zakłóci jednak radości maluchów w oczekiwaniu na Święta Bożego Narodzenia i Mikołaja. Kultuwujmy w naszych rodzinach tradycje związane z przygotowaniem i obchodami tych przepięknych świąt. Jeśli nie będziemy mogli spotkać się z najbliższymi, wykorzystajmy technologię. Nic nie zastąpi przytulenia do babci, wspólnych zabaw z cioteczyną rodzeństwem ale spotkajmy się z nimi chociaż wirtualnie, prześlijmy całusy, może razem zaśpiewamy kolędę. Oby nadchodzące tygodnie zbliżyły nas wszystkich do powrotu do normalnego funkcjonowania.

❖ TO WARTO WIEDZIEĆ

Świąteczny czas...

Jak sprawić, by świąteczny czas był magiczny i radośnie spędzony w gronie rodzinnym? Wszyscy zazwyczaj zgodnie odpowiadamy, że najważniejsze w świątach są chwile spędzone z bliskimi. Gdy w rodzinie pojawiają się dzieci, są to chwile szczególne – ich podekscytowanie, szczerze uśmiechnięte buzie i nieskrywana radość z otrzymywanych prezentów potrafią na długo zostać w naszej pamięci. Co zrobić, by każdy miał chwilę dla siebie, a nasi milusińscy nie nudzili się i nie siedzieli przed telewizorem? Święta to dobry moment, by nadrobić zaległości we wspólnym byciu razem. Odpowiednio dobrane zajęcia sprawią, że zbliżymy się do siebie i jednocześnie przyjemnie spędzimy czas. Warto pamiętać, że najważniejsze, co możemy przekazać dziecku, to niekoniecznie wysprzątnięty dom, dwanaście potraw na stole czy góra prezentów, ale nasza obecność i wspólnie spędzony czas.

Wspólne czytanie na dobranoc

Możliwości jest wiele - możemy czytać maluchom na głos, starsze dzieci mogą czytać nam albo rodzeństwu, albo każdy czyta sobie - jakkolwiek zdecydujemy, bycie obok w otoczeniu książek sprawi wam wiele przyjemności. Oprócz klasycznej "Opowieści wigilijnej" Charlesa Dickensa istnieje wiele innych ciekawych propozycji: "Basia i Boże Narodzenie", "Wigilia Mamy Mu i Pana Wrony", "Wierzcie w Mikołaja", "Prezent dla Cebulki", "Tajemnica Bożego Narodzenia", "Wigilia

Małgorzaty", "Co robią choinki po świętach?", "Gang fałszywych Mikołajów", "Boże Narodzenie w Bullerbyn", "Hurra, są Święta!", "Kosmiczne święta", "Co cieszy Alberta?".

Wspólne spacer - w dzień i po zmroku

Ruszenie się z za stołu, wyjście z domu na powietrze choćby na spacer (lub na sanki, łyżwy czy zabawy na śniegu) to dla dziecka niezwykle istotne. Skorzystajmy z okazji, by się poruszać i wybierzmy się na spacer po mieście, aby np. zobaczyć świąteczne iluminacje.

Gra i zabawa dla małych i dużych



Od kilku lat prawdziwy renesans przeżywają wszelkiego rodzaju gry planszowe. Od świątecznego stołu warto przenieść się na podłogę, by spędzić popołudnie na wesołej rywalizacji. Nawet gry dla najmłodszych mogą okazać się świetną zabawą dla rodziców, a przy tym nie sposób nie docenić ich walorów edukacyjnych. Przy planszy nie tylko dziecko ćwiczy spostrzegawczość, niekiedy kreatywność, często grafomotorykę, ale przy okazji uczy się też, jak mądrze wygrywać i jak poradzić sobie z porażką.

Własnoręcznie wykonane ozdoby świąteczne

Dzieci uwielbiają prace plastyczne i zdecydowanie warto poświęcić kilka przedświątecznych popołudni, aby spędzić z maluchem trochę czasu. Pomysłów na świąteczne ozdoby jest mnóstwo. Starsze dziecko może stworzyć wycinanki i przygotować np. łańcuch na choinkę. Jeśli rodzic ma podstawowe zdolności manualne, to świetnym pomysłem będzie stworzenie bombek choinkowych z włóczki lub styropianowych kul. Bardzo fajnym urozmaicheniem będzie też wybranie się na spacer do lasu i zebranie szyszek, które mogą być bazą fantastycznych ozdób.

Dekorowanie pokoju

Małe dzieci rzadko są wielbicielami minimalizmu. Przeważnie wolą wnętrza wesołe, pełne kolorów i świecidełek. Zrób maluchowi przedświąteczny prezent – pozwól mu ozdobić mieszkanie, dom (albo chociaż swój pokój) według własnego gustu. Jeśli twoje dziecko jest zbyt małe, by samodzielnie ozdabiać swój pokój, zrób to za nie. Możesz wyczarować zaśnieżony krajobraz za oknem (wystarczy popsikać szybę śniegiem w sprayu) albo zawiesić na karniszach lampki choinkowe. Malec z pewnością będzie oczarowany tym widokiem.

Prace świąteczne z dzieckiem

Warto angażować dziecko w różnego typu prace domowe adekwatne do jego wieku. Zajęcia można znaleźć zarówno dla 4-letniego dziecka, jak i dla 7-latka. Starsze dzieci mogą pomagać np. w lepieniu uszek i pierogów. Młodsze mogą odpowiadać za mieszanie potraw. Taki rodzaj pracy może wydłużyć przygotowania, jednak będzie to czas pełen śmiechu i zabawy. Dzięki temu silniej poczuje się też więzi rodzinne.

W kuchni należy zwrócić szczególną uwagę na:

- nagrzane garnki i blachy – trzeba ustawić je z dala od dziecka, aby się nie poparzyło,
- wszystkie ostre narzędzia, takie jak blender czy maszynki do mielenia,
- ubranie dziecka – warto nałożyć mu fartuszek i związać włoski.

Ważne jest, aby dziecko czuło się odpowiedzialne za pewną część obowiązków domowych, dzięki czemu będzie bardziej dowartościowane. Musi wiedzieć, że jeśli ono nie wykona jakiegoś zadania, to nikt inny też go nie wykona. Jest to postawa rozwojowa,



która uczy odpowiedzialności, samodzielności i pracowitości. Jednak nie należy mówić o tym dziecku w formie rozkazu: „posprzątaj pokój!”, tylko wytłumaczyć istotność tej czynności.

Wspólny czas

A kiedy już na nic nie mamy sił, pomysły na wartościowe spędzanie czasu uleciały nam z głowy i chcemy tylko popatrzeć w ekran telewizora, włączmy jakąś mądrą bajkę i przytulmy się rodzinnie na kanapie. Taka bliskość, choćby i przy wspólnym oglądaniu filmu, też jest ważna i cenna.

Pamiętajmy, że celebrowanie świąt z dziećmi jest nie tylko przyjemne, ale i niezwykle ważne. To, jakie tradycje, jaki obraz świąt dzieciom pokażemy i co im przekazemy, będzie dla nich ważne przez całe ich życie. Dlatego warto się postarać i po prostu cieszyć się wspólnie spędzonym czasem, radować świątecznym nastrojem, odpuścić (bo nie wszystko musi być idealne) i dać się ponieść chwili. Nikt tak się nie potrafi cieszyć jak dzieci - a my idźmy ich przykładem.

Opracowała: Aneta Borys

Źródło:

- animatria.pl, - 123madrzyrodzice.pl, - dziecko.trojmiasto.pl, - Mikołajczyk K., Wesole Świeta z dzieckiem

❖ JAKIE MAMY PLANY

W **grudniu** postaramy się przybliżyć naszym przedszkolakom następujące tematy:

Grupa I – Smerfiki <ol style="list-style-type: none">1. Nasi przyjaciele pies i kot.2. Magiczne słowa.3. Przyjdź zimo biała.4. Czekamy na święta.5. Idzie Nowy Rok.	Grupa II – Gumisie <ol style="list-style-type: none">1. Odwiedzi nas Mikołaj.2. Tu rosły paprocie.3. Urządzenia elektryczne w moim domu.4. Święta Bożego Narodzenia.5. Czekamy na Nowy Rok.
Grupa III – Pajacyki <ol style="list-style-type: none">1. Czekamy na Mikołaja2. Domowi pupile3. Nadchodzi zima4. Świąteczny czas5. Witamy Nowy Rok	Grupa IV – Kubusie <ol style="list-style-type: none">1. Chcę być Św. Mikołajem.2. Domowe zwierzęta.3. Nadchodzi zima.4. Wkrótce święta.5. Witamy Nowy Rok.

❖ WAŻNE WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU

Czekają nas **zabawy mikołajkowe**. Odbędą się w każdej z grup osobno. Fotorelacja z pewnością pojawi się na stronie internetowej placówki w zakładce „Wydarzenia”.

❖ OPTYMISTYCZNE INFORMACJE



W listopadzie nasze optymistyczne przedszkolaki już po raz trzeci wzięły udział w akcji „Szkoła do hymnu”. Celem inicjatywy jest zachęcenie dzieci i młodzieży do wspólnego przeżywania Narodowego Święta Niepodległości oraz kształtowanie szacunku wobec polskich symboli narodowych.

Nie zabrakło też zabaw z okazji Światowego Dnia Pluszowego Misia.

❖ NAUCZYŁEM SIĘ W PRZEDSZKOLU

Grupa I – Smerfiki	Grupa II – Gumisie	Grupa III - Pajacyki	Grupa IV - Kubusie
<p>„Zaczarowane słowa” – wiersz</p> <p>Dziękuję, przepraszam i proszę – te słowa w serduszkach noszę. Te słowa najpiękniej jak umiem każdemu, kogo spotkam, mówię. Dziękuję, gdy chce podziękować, przepraszam, gdy przeprosić mam chęć, najczęściej mówię zaś proszę, bo wiem, że to ważny gest. Dziękuję, przepraszam i proszę – te słowa magiczne są. Tych słów zaczarowanych używam ja, ty i on. <i>Justyna Niedbala</i></p> <p>„Nie miały Aniolki choinki na święta” - piosenka</p> <p>1. Nie miały aniolki choinki na święta, o choince dla nich nikt tam nie pamiętał. Popatrzyły się na siebie, wywierciły dziurę w niebie ho, ho, ho, ho, ho, ho, ho, ho! 2. Złapały za czubek największą choinkę, przywiązały do niej bardzo dużą linę i wciągnęły ją na górę, przez tę dziurę, w niebie dziurę - ho, ho... 3. Stała choinka w samym środku nieba, teraz tę choinkę pięknie ubrać trzeba, więc skoczyły przez tę dziurę po orzechy do wiewiórek - ho, ho... 4. Chciały pozapalać świeczki choinkowe, święty Florian - strażak złapał się za głowę i zawołał: - Matko Boża, chcą mi w niebie zrobić pożar - ho, ho... 5. Spojrzył na choinkę święty Florian - strażak zamiast świeczek gwiazdy pozapalać kazał i zaśpiewał święty Florian z aniołkami - Gloria, gloria! <i>W. Chotomska</i></p>	<p>„Tydzień” - wiersz</p> <p>Tydzień dzieci miał siedmioro: „Niech się tutaj wszystkie zbiorą!” Ale przecież nie tak łatwo Radzić sobie z liczną dżumą: Poniedziałek już od wtorku Poszukuje kota w worku, Wtorek środę wziął pod brodę: „Chodźmy sitkiem czerpać wodę.” Czwartek w górę igłą grzebie I zaszywa dziury w niebie. Chcieli pracę skończyć w piątek, A to ledwie był początek. Zamyśliła się sobota: „Toż dopiero jest robota!” Poszli razem do niedzieli, Tam porządnie odpoczęli. Tydzień drapie się w przedzialek: „No a gdzie jest poniedziałek?”</p> <p>Poniedziałek już od wtorku Poszukuje kota w worku – I tak dalej... <i>Jan Brzechwa</i></p> <p>"Hej, w kopalni" – piosenka</p> <p>1. Hej, w kopalni praca wrę górnicy pracują. Całe noce, całe dnie węgiel wyrabują. Ref.: Buch, buch, buch, stuk, stuk, stuk. Słychać tam wielki huk. x2 2. Hej z kopalni jadą wciąż pełniutki wagony. . Tak jak czarny, długi wąż jadą w różne strony. Ref.: Buch, buch, buch... stuk, stuk, stuk. Słychać tam wielki huk. x2 <i>Krystyna Przybylska</i></p>	<p>„Zima zła”- wiersz</p> <p>Hu! hu! ha! Nasza zima zła! Szczypie w nosy, szczypie w uszy, Mroźnym śniegiem w oczy prószy, Wichrem w polu gna! Nasza zima zła! Hu! hu! ha! Nasza zima zła! Płachta na niej długa, biała, W rękę gałąź oszroniała, A na plecach drwa... Nasza zima zła! Hu! hu! ha! Nasza zima zła! A my jej się nie boimy, Dalej śnieżkiem w plecy zimy, Niech pamiętkę ma. Nasza zima zła! <i>M. Konopnicka</i></p> <p>„Siedem reniferów” - piosenka</p> <p>1. Saneczkami, saneczkami latać w górę, w dół. I szybuję pod chmurami dzieląc je na pół. Ref.: Bo mam odważnych siedem reniferów, one prowadzą zaprzęg mój. Z nimi przyjemnie jest tak latać i góra, dół i góra, dół i góra, dół. (2x) 2. Dzwoneczkami, dzwoneczkami brzęczę dzyń, dzyń, dzyń, no i pędzę pod gwiazdami, a mój zaprzęg łśni. Ref.: Bo mam odważnych siedem reniferów, one prowadzą zaprzęg mój. Z nimi przyjemnie jest tak latać i góra, dół i góra, dół i góra, dół. (2x)</p>	<p>„W sklepie zoologicznym” - wiersz</p> <p>Ulicami miasta idzie Maciuś z mamą. Nagle przed sklepem na chwilę przystanął. W sklepie pełno zwierząt: myszki i szynszyle, kolorowe ryby. Skąd ich tutaj tyle?!</p> <p>Papugi, kanarki, jest też morska świnka, a w akwarium mieszka żółwiowa rodzinka. Może da się wreszcie namówić dziś mamę i Maciuś wymarzone zwierzątko dostanie. <i>Bożena Forma</i></p> <p>„Idzie Zima, pani Zima” – piosenka <i>(sł. I muz. T. Wójcik)</i></p> <p>1. Idzie Zima, pani Zima, nic jej chyba nie zatrzyma. Białym śnieżkiem sypie wkoło, żeby było nam wesoło. Ref.: Hu hu ha, hu hu ha, śnieżnych zabaw nadszedł czas. /bis 2. Idzie Zima, pani Zima, lodem wszystkie rzeki ścina. Drzewa i dachy maluje, białej farby nie żałuje. Ref.: Hu hu ha, hu hu ha, śnieżnych zabaw nadszedł czas. /bis</p>



❖ UŚMIECHNIJ SIĘ

Tata kładzie bliźniaki spać. Jeden z nich głośno się śmieje.

- Co ci tak wesoło? - pyta ojciec.
- Bo Michała wykąpałeś dwa razy a mnie wcale.

Tata pyta Jasia:

- Dlaczego chcesz, aby św. Mikołaj przyniósł ci dwa komplety kolejki elektrycznej?
- Bo ja też chcę się bawić, kiedy jesteś w domu.



Opracowanie i skład komputerowy: Anna M. Guziejko

**Małą gwiazdkę przed świętami
Przyjmij proszę z życzeniami
Może spełni się marzenie
Białe Boże Narodzenie
Lub, gdy przyjdzie Ci ochota
Niech to będzie gwiazdka złota
Bo, gdy spada taka z nieba
Wtedy zawsze marzyć trzeba
No, a jeśli tak się zdarzy,
Że srebrzysta ci się marzy
Możesz także taką zdobyć
I choinkę nią ozdobić
Świąt radosnych,
przeżyć wzniosłych,
w zdrowiu, szczęściu i miłości.**

**Niech Święta radością
wypełnią Wasz dom
A Nowy Rok blasku doda
Waszym dniom !**



**Wszystkim dzieciom i Rodzicom życzą Dyrektor i personel
Przedszkola Samorządowego Nr 5 w Białymstoku.**



