



# WIEŚCI Z "PIĄTKI"

Przedszkole Samorządowe Nr 5  
przy ul. Krańcowej 5  
w Białymstoku

Czerwiec sady owocami  
okraślił najwcześniej,  
czerwienieją w środku czerwca  
słodziutkie czereśnie.  
Jeszcze swoich drzwi za nami  
nie zamknęła szkoła  
a już las się niecierpliwi,  
do siebie nas woła.  
Czekaj lesie, wytrzymaj jeszcze  
czerwiec w mig przeleci  
i po twoim mchu zielonym  
będą biegać dzieci!  
Jeszcze tydzień, jeszcze drugi -  
skończy się nauka  
i w zielonych wrotach lata  
kukułka zakuka.

*J. Ficowski*



## **Drodzy Rodzice!**

Wydaje się, że tak niedawno prowadziliście dzieci do przedszkola we wrześniowy poranek, a tu już ostatni miesiąc nauki i zabawy przed wakacjami. Tak jak w słowach piosenki: „Przedszkolny roczek minął jak z bicza trzasł”. Mamy nadzieję, że przede wszystkim dla naszych-waszych dzieci był to dobry rok, który pozostawi wspomnienia miłej zabawy, zapoczentuje utrzymaniem nawiązanych przyjaźni, wykorzystaniem zdobytych wiadomości i umiejętności. Dzieciom odchodzącym do szkoły życzymy wielu sukcesów, na pozostałe przedszkolaki czekamy we wrześniu. Przed nami jeszcze kilka tygodni pracy i dobrej zabawy. Humory dopisują wszystkim, bo z każdym dniem bliżej do wyczekiwanego urlopu i wakacji ☺.

## ❖ TO WARTO WIEDZIEĆ

### MAMO, TATO POBAW SIĘ ZE MNĄ – CZYLI ZABAWY RUCHOWE NA NIEPOGODĘ

Lato zbliża się do nas wielkimi krokami i wszyscy mamy nadzieję, że będzie pełne słońca i ciepłych dni, które z przyjemnością będziemy spędzać na świeżym powietrzu. Niestety czasem pogoda płata nam figle i musimy spędzić dzień w domu. Jak zatem zająć dzieci, które często nudząc się wpadają na pomysły nie koniecznie podobające się rodzicom lub po prostu nie potrafią zorganizować sobie na dłużej zabawy ?

W takich chwilach warto mieć kilka sprawdzonych zabaw, które pomogą zająć dziecko i rozładować jego niespożyte pokłady energii:) Wspólna zabawa to też świetna okazja do pobycia razem.

Oto kilka propozycji do wykorzystania w domu:

#### 1. WYŚCIG ŻÓŁWI



Zabawa, przy której jest sporo śmiechu, a dzieciaki lubią ją powtarzać i bić swoje rekordy. Do zabawy będziemy potrzebować woreczków z grochem. Można uszyć je samodzielnie lub po prostu wsypać groch/kaszę do woreczka na mrożonki. Reguły gry: na mecie ustawia się jedno lub więcej dzieci w pozycji na czworaka (mogą wziąć udział również rodzice). Każdy zawodnik na plecach ma balast w postaci woreczka i porusza się na czworaka najszybciej jak potrafi. Gdy woreczek spadnie zaczynamy od miejsca dokąd żółw dotarł. Dzieciaki lubią poprawiać swój rekord i próbować dojść za każdym razem dalej. I tak zabawa może trwać naprawdę długo.

#### 2. ŚLALOM WŚRÓD PINGWINÓW

Na początku przygotujcie plastikowe butelki, papier kolorowy, nożyczki, klej i taśmę. Z posiadanych przedmiotów wykonajcie pingwiny, a następnie ustawcie butelki na podłodze. Pozwólcie, by dzieci przyjrzały się ich układowi po czym zasłońcie im oczy chustami i poproście, żeby przeszły między pingwinami tak, by żaden nie został przewrócony. Jak każda pociecha przejdzie perfekcyjnie slalom możecie dostawić kolejne butelki.



#### 3. BALONOWY TENIS



Zamiast gry w piłkę w domu możemy wykorzystać balon, który nie przyniesie nam strat w postaci potłuczonych przedmiotów:) Balon odbijamy bezpiecznymi paletkami (papierowy talerz z przyklejoną do niego drewnianą łyżką). Dzieci odbijają balon między sobą tak, by nie spadł na ziemię. Można zrobić siatkę ze związanych szalików.

#### 4. MUZYCZNE FIGLE-MIGLE

Rodzice puszczaają muzykę, by dzieci trochę potańczyły, a potem wypowiadają komendy, np. „Łowimy ryby” – maluchy udają, że zarzucają wędkę i wyjmują łowy, „Ubieramy choinkę” - podskakują i wieszają bombki, zakładają magiczne lampki.



## 5. TOR PRZESZKÓD



Zabawa do której z pewnością nie trzeba będzie namawiać dzieci. Do wykonania toru przeszkód wykorzystajcie to co macie w domu. Mogą to być wielkie kartony przez środek, których trzeba się przeczołgać, poduszki, po których trzeba skakać, butelki, które należy omijać czy krzesła, na które trzeba się wspinać! Zabawa idealna zarówno dla maluszków jak i dla starszych dzieci.

## 6. MAŁY NINJA

Mały ninja lub po prostu człowiek pająk - dzieciaki będą tą zabawą zachwycone! Wystarczy zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła by stworzyć niełatwy do przejścia tor. Ćwiczenie wymaga skupienia, precyzji i trochę gimnastyki. A układ można za każdym razem zmieniać, zaczepiając w inny sposób włóczkę.



## 7. RZUCAMY DO CELU



Do zabawy można wykorzystać małe piłki lub po prostu zmięte kulki papieru. Na podłodze ustawiamy kosz lub wiaderko ustalamy odległość i celujemy. Zadanie można sobie utrudniać, stojąc np. na jednej nodze lub rzucając lewą ręką. Prosta, ale zajmująca zabawa.

# START

## 8. SKOCZ DO METY

W gry planszowe można grać nie tylko przy planszy! Wystarczy kostka do gry, dwa sznurki na podłodze oznaczające start, metę i możemy zaczynać. Ustawiamy zawodników przy pierwszej linii. Każdy z nich rzuca kostką i skacze tyle razy ile oczek wyrzucił. Powtarzamy to aż ktoś przekroczy linię mety! Prawda, że proste? A jakie zajmujące!

## 9. TWISTER

Ciekawą formą zabawy jest popularny Twister, w którego nasze dzieciaki lubią grać, a przy okazji ćwiczą strony - prawa/lewa.



## 10. FIGURY



Dziecko może poruszać się tylko wtedy, gdy dorosły stoi odwrócony do niego plecami. Gdy odwraca się do dziecka twarzą, musi ono zastygnąć w bezruchu, udając figurę. Na początku tej zabawy ruchowej, musimy ustalić, że wygrywa ten, kto dotknie prowadzącego zabawę czy na przykład dojdzie do ściany, przy której on stoi.

Opracowanie :  
*Monika Suprun*

Na podstawie:

<https://www.dzieciakiwplecaki.pl/artykul/1114/zabawy-ruchowe-w-domu-na-niepogode>

<http://www.mamawdomu.pl/2016/03/10-pomyslow-na-zabawy-ruchowe-w-domu.html>

<http://czymzajacmalucha.pl/zabawy/487-zabawy-ruchowe-i-silowe-w-domu.html>

<https://www.e-korepetycje.net/artykuly/zabawy-ruchowe-w-domu>

## ❖ JAKIE MAMY PLANY

<b>Grupa I – Smerfiki</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Podwodny świat</li><li>2. Czym podróżujemy?</li><li>3. Lato wokół nas</li><li>4. Nadchodzą wakacje</li></ol>	<b>Grupa II – Gumisie</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zwierzęta egzotyczne</li><li>2. Życie pod wodą</li><li>3. Witamy lato</li><li>4. Wakacyjne podróże</li></ol>
<b>Grupa III – Pajacyki</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Zabawy sensoryczne</li><li>2. Środki lokomocji</li><li>3. Muzyka wokół nas</li><li>4. Wakacje</li></ol>	<b>Grupa IV – Kubusie</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Pomysły na zmysły</li><li>2. Środki lokomocji</li><li>3. Nadchodzi lato</li><li>4. Wakacje</li></ol>

## ❖ WAŻNE WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU

- **15 czerwca 2018 r.** zapraszamy na **Festyn rodzinny**, zaczynamy o **godz. 15.30**
- dzieci z **grupy III i IV** zapraszają swoje rodziny na uroczyste **pożegnanie roku szkolnego**:
  - Pajacyki – 20.06.2018 r. godz. 15.30**
  - Kubusie – 21.06.2018 r. godz. 15.30**

## ❖ KRONIKA URODZIN

**W czerwcu urodziny obchodzą:**

- w Smerfikach: Aleksandra, Błażej;
- w Pajacykach: Patrycja;
- w Gumisiach: Liliana;
- w Kubusiach: Wiktor i Zuzia.

Spełnienia marzeń życzą koleżanki, koledzy, personel przedszkola ☺

## ❖ KĄCIK PODZIĘKOWAŃ

**Serdecznie dziękujemy:**

- ♥ mamie Magdy i Krzysia za systematycznie uzupełniany zapas kartek;
- ♥ mamie Julki z Pajacyków za dodatkowe materiały higieniczne oraz zabawki;
- ♥ rodzicom Aleksandra ze Smerfików za gadzety – smycze, długopisy, ołówki, magnesy.

**DZIEKUJEMY!**



## ❖ OPTYMISTYCZNE INFORMACJE



Maj obfitował w optymistyczne wydarzenia. Już na początku miesiąca, dnia **10 maja 2018 roku** obchodziliśmy **VII Ogólnopolskie Święto Optymizmu**. W południe na placu przed Teatrem Dramatycznym im. Aleksandra Węgiełki spotkały się, już po raz piąty, Optymistyczne Przedszkola

Miasta Białegostoku: Przedszkole Samorządowe Nr 5, Przedszkole Samorządowe Nr 8, Przedszkole Samorządowe Nr 27 im. Marszałka J. Piłsudskiego, Przedszkole Samorządowe Nr 42 „Niezapominajka”, Przedszkole Samorządowe Nr 48 „Bajkowa kraina” oraz Niepubliczny Żłobek i Przedszkole „Wesołe Robaczki” z Wasilkowa.


Również w ramach obchodów Święta Optymizmu tego samego dnia po południu w naszej placówce odbyły się **warsztaty kulinarne** dla dzieci i rodziców. Wspólne przygotowanie zdrowych kanapek sprawiło i dzieciom i dorosłym wiele radości.

Miesiąc zakończyliśmy równie optymistycznie. W każdej z grup odbyły się spotkania pod hasłem Optymistyczna Rodzina, podczas których dzieci przedstawiały krótkie programy artystyczne oraz wręczały Mamom i Tatusiom samodzielnie wykonane laurki lub upominki. Rodzice z dziećmi uczestniczyli w warsztatach muzycznych, plastycznych, odpoczęli na rodzinnym pikniku.

## ❖ NAUCZYŁEM SIĘ W PRZEDSZKOLU

Grupa I - Smerfiki	Grupa II – Gumisie	Grupa III - Pajacyki	Grupa IV - Kubusie
<p><b>„Wakacje” – wiersz</b></p> <p>Pojedziemy na wakacje razem z mamą, razem z tatą. Zabierzemy piłkę namiot i skakankę. Co ty na to? Słońce, woda, las już czeka. Wszystkie dzieci woła. Zabawimy się wesoło przed powrotem do przedszkola.</p> <p style="text-align: right;"><i>I.Salach</i></p> <p><b>„Koła autobusu kręcą się” – piosenka</b></p> <p>1. Koła autobusu kręcą się, kręcą się, kręcą się Koła autobusu kręcą się Przez cały dzień</p> <p>2. Trąbka ciągle trąbi trututu, trututu, trututu Trąbka ciągle trąbi trututu Przez cały dzień</p> <p>3. Wycieraczki chlapią chlup</p>	<p><b>„Kto przyniósł lato ? ” – wiersz</b></p> <p>Kto nam przyniósł lato ? Kto je przyniósł do nas ? Może dobra wróżka, pięknie opalona? A może czarodziej dał nam lato w darze, bo na pustej plaży zimną je wymarzył? Spytałem motyli tańczących nad łąką, a motyle na to: - przyniosło je słońko.</p> <p style="text-align: right;"><i>P. Łosowski</i></p> <p><b>„Dżungla” – piosenka</b></p> <p>„Dżungla, dżungla, taka wielka dżungla Popłątane zwoje dzikich lian Mieszka sobie w bambusowej chatce Ambo Sambo dżungli wielki pan Ref. Strusie mu się w pas</p>	<p><b>„Jedziemy na wakacje” - wiersz</b></p> <p>Jedziemy na wakacje do lasu, nad wodę. Prosimy ciebie, słońko o piękną pogodę.</p> <p>Jedziemy na wakacje nad morze, na plażę. Kolorowe muszelki przynieś, falo, w darze.</p> <p>Jedziemy na wakacje w te góry wysokie. Nie chowajcie się, szczyty, za mgłą, za obłokiem.</p> <p>Jedziemy na wakacje Na Mazury? Może! Wyjrzyj z krzaków, prawdziwku, czekaj na nas w borze!</p> <p style="text-align: right;"><i>Cz. Janczarski</i></p> <p><b>„Wakacje” - piosenka</b> <i>Muz. M. Krysztopa, sł. D.Kossakowska</i></p>	<p><b>„Zmysły” - wiersz</b></p> <p>Zmysłów wszystkich w sumie pięć, Chcesz je poznać? Czytaj wiersz. Każdy dobrze o tym wie Okiem wszystko widzi się, Ucho zawsze ci pomoże, Słyszeć co kto mówić może. Gdy na łące pachnie trawa, Nos zapachy wszystkie zławia, Smak warzywek i owoców, Język pozna bez pomocy. Jeśli wiedza ci potrzebna Co jest zimne, a co ciepłe Dotyk ręki albo nogi To określić ci pomoże.</p> <p><b>„ Hej przedszkole ukochane”- piosenka</b></p> <p>1.Gdy maj nadchodzi i kwitną kwiatki A ty już kończysz swe siedem lat Żegnasz zerówkę lub</p>



<p>chlap chlap, Chlap chlap chlap, chlap chlap chlap Wycieraczki chlapią chlap chlap chlap Przez cały dzień</p> <p>4. Drzwi autobusu otwierają się, zamykają się, otwierają się Drzwi autobusu otwierają się Przez cały dzień</p> <p>5. A pieniądze brzęczą dzyń dzyń dzyń, Dzyń dzyń dzyń, dzyń dzyń dzyń A pieniądze brzęczą dzyń dzyń dzyń Przez cały dzień</p> <p>6. Koła autobusu kręcą się, kręcą się, kręcą się Koła autobusu kręcą się Przez cały dzień</p>	<p>kłaniają Małpy na gitarze grają Ambo tu, Ambo tam, Ambo tu i tam Ambo Sambo doskonale znam go Węża się nie boi ani lwa Dla swych dzikich, leśnych ulubieńców zawsze coś pysznego w dłoni ma.” Ref. Strusie...</p> 	<p>1. Czas wakacji się zaczyna, Pora odpoczywać. Słońce, morze na nas czeka, Góry czas zdobywać.</p> <p>Ref. Bo ja kocham wakacje, Kocham wakacje I jezioro i las. Podróże dalekie, Podróże dalekie I wesoły czas.</p> <p>2. Na wyprawę czas wyruszyć, Poznać coś nowego. Zapamiętać jak najwięcej Mój drogi kolego.</p> <p>Ref. Bo ja kocham wakacje..</p>	<p>sześciolatki I zaraz ruszysz dalej w świat</p> <p>Ref; Hej przedszkole ukochane, co bez ciebie zrobię ja Może jednak tu zostanę jeszcze rok a może dwa</p> <p>2. A kiedy czerwiec jak woda płynie Na dworze lata nadchodzi dzień Dla wszystkich chłopców i dla dziewczynek Przedszkole właśnie kończy się</p> <p>Ref; Hej przedszkole ...</p> <p>3. Rzecz „do widzenia” trzeba na drogę Bo po wakacjach nie wrócisz już Wspominaj często przedszkolne progi By miłych wspomnień nie krył kurz.</p> <p>Ref; Hej przedszkole ...</p>
---	---	---	---

## ❖ UŚMIECHNIJ SIĘ

Przed snem tata urządza synom konkurs:

- Jak się nazywa pan, który czyści kominy?
- Kominiarz.
- A pan, który buduje domy?
- Murarz.
- A jak się nazywa osoba, która sprzedaje w sklepie?
- Pani Irka – odpowiada jeden z synów.



- Synku, gdzie mama zaparkowała samochód? – pyta ojciec.
- Oczywiście w garażu.



Opracowanie i skład komputerowy: A. Guziejko, T. Faryno.

