

Nr 169 – czerwiec 2022r.



# WIEŚCI Z "PIĄTKI"

Przedszkole Samorządowe Nr 5  
przy ul. Krańcowej 5  
w Białymstoku

## „Lato i dzieci”

*Lato do nas idzie, zatrzyma się w lesie.  
Jagody, poziomki w dużym koszu niesie.  
Słoneczka promienie rozrzuca dokoła.  
Chodźcie się pobawić! Głośno do nas woła.  
Nad morze, w góry chce pojechać z nami.  
Wie, że miło spędzi czas z przedszkolakami.*

B. Forma



## Drodzy Rodzice!

To już nasze ostatnie spotkanie w tym roku szkolnym. Czekamy na upalne lato, wspólne zabawy, rodzinne urlopy. Nie oznacza to jednak, że czerwiec w przedszkolu będzie nudny.

Cieszymy się, że mogliśmy cały rok spotykać się z Waszymi dziećmi i Wami. Trochę smutno, że odchodzą od nas do szkoły przedszkolaki, które niekiedy spędziły z nami trzy, cztery lata. Jednocześnie jednak na równi z Wami jesteśmy z nich dumni, że dały radę, że rozpoczną kolejny etap edukacji. To była przyjemność patrzeć, jak zmieniają się z roku na rok, rosną, rozwijają się, zdobywają nową wiedzę i umiejętności.

## ❖ TO WARTO WIEDZIEĆ

### WAKACYJNY WYPOCZYNEK W REGIONIE

Zbliżają się wakacje, które są czasem odpoczynku, relaksu i wycieczek. Wraz z nimi zmienia się nasz dotychczasowy rytm i styl życia, mamy ochotę na poznanie nowych, ciekawych miejsc. Coraz częściej preferujemy aktywny wypoczynek na łonie natury, który ładuje nasze akumulatory pozytywną energią. W okresie wakacji i urlopu wyruszamy w odległe zakątki świata, a tymczasem blisko nas znajdują się miejsca warte zobaczenia, w których można miło spędzić wolny czas, odpocząć biernie lub aktywnie.

Gdzie zatem wybrać się na rodzinną wycieczkę na łonie natury?

Godny polecenia jest **Rezerwat Przyrody Krzemianka**. Rezerwat Krzemianka to zespół obfitych źródeł zasilających strumień o tej samej nazwie – Krzemianka. Rezerwat tworzy rozległa zabagniona dolina z licznymi źródłiskami otwartymi, mulistymi i torfowiskowymi. Przygotowana przez

leśników ścieżka turystyczna prowadząca przez Rezerwat umożliwia podziwianie piękna tego niezwykłego terenu, dotarcie do trudno dostępnych miejsc. Kładka, po której należy się poruszać jest wygodna, nowa i spokojnie można po niej spacerować również z małymi dziećmi. Kładka biegnie w taki sposób, aby można było zwiedzić ją w całości rozpoczynając i kończąc wędrowkę w tym samym miejscu. Długość kładki ok. 1 020 m. Pamiętajmy, aby zwiedzając teren rezerwatu zachowywać się w odpowiedni sposób. Uszanujmy chroniony fragment Puszczy zachowując ciszę i spokój oraz nie zaśmiecając go. Rezerwat Krzemianka jest objęty monitoringiem.



Kolejnym ciekawym miejscem jest **Kładka nad Narwią – Śliwno-Waniewo**. Kładka Śliwno Waniewo to nic innego jak drewniany pomost poprowadzony nad rzeką Narew i jej rozlewiskami pomiędzy miejscowościami Śliwno a Waniewo. Nie jest to jednak zwyczajny pomost, lecz kładka pełna niespodzianek i pięknych widoków. Pierwsze co nas czeka to przeprawa pływającą platformą przez rzekę. Tutaj musimy użyć siły naszych mięśni, ciągnąc za łańcuch płyniemy na drugi brzeg. Pływających platform na trasie kładki spotkamy pięć. Po zejściu z platformy poruszamy się drewnianymi kładkami nad rozlewiskami rzeki. Kładki są solidnie wykonane, nie musimy się o nic obawiać. Wszystko jest odpowiednio zabezpieczone, więc możemy pozwolić naszym dzieciom na trochę luzu, nie obawiając się o mokre lądowanie pociechy w podmokłym terenie. W naszym wyobrażeniu właśnie do tego powstała kładka... by uatrakcyjnić rodzinne spacer. Nie brakuje tutaj rodzin z małymi dziećmi, z wózkami... każdy znajdzie na kładce Śliwno – Waniewo coś dla siebie.

Warto odwiedzić **Arboretum w Kopnej Górze**. Jest to kompleks leśny z niezwykle zbudowanym różnorodnym gatunków drzew i krzewów. Wjazd do atrakcji został udekorowany ogródkami skalnymi i różanymi, są to tzw. alpinaria i rosaria. Arboretum to przepiękne miejsce położone na zróżnicowanej rzeźbie terenu – od dolin po delikatne wzniesienia i pagórki. Całość obszaru pokrywa ok. 500 gatunków roślin. Do Arboretum warto wybrać się całą rodziną. W głębi kompleksu leśnego znajduje się drewniany domek, przypominający chatkę Baby Jagi – doskonała atrakcja dla najmłodszych. Spacer w Arboretum z dziećmi uatrakcyjni również plac zabaw usytuowany w pobliżu oczka wodnego – najpiękniejszego zakątka Arboretum.

Kolejnym punktem na mapie Podlasia wartym odwiedzenia jest **Wieża widokowa na Kopnej Górze**. To jedno z ciekawszych miejsc na ścieżce turystycznej Szlakiem Powstania Styczniowego Puszczy Knyszyńskiej. Usytuowana na wysokim wzniesieniu Wzgórz Świętojańskich jest doskonałym punktem obserwacyjnym na okoliczne wsie i puszcę. Malowniczy krajobraz, który rozpościera się z wieży wymaga jednak nieco poświęcenia. Dotarcie na wieżę nie należy do najprostszych. Do punktu obserwacyjnego prowadzą co najmniej dwie ścieżki. Jedna z nich prowadzi od strony Zasad i jest oznaczona czerwonym kolorem szlaku, zaś druga – dość trudna do przebycia – rozpoczyna się za Królowym Mostem.

Jeśli chcielibyście wybrać się na niebanalny spacer to koniecznie **odwiedźcie Silverium – Park Leśny w Poczopku**. Zobaczmy tutaj między innymi:

- liczne, malownicze mostki nad małą rzeczką i stawem,
- ciekawe rzeźby z drewna i kamienia,
- drewniane chatki,
- zegary słoneczne,
- Strigiforium (dom sów),
- Ptasią Chatę,
- Tropinkę – ścieżkę śladami leśnych mieszkańców,
- przepiękną aleję drzew, którą leśnicy nazwali „Alejką Feng Shui”.
- i inne.



Bardzo ciekawą atrakcją Silvarium jest Park Megalitów czyli wędrujące skały. Jest to zbiór potężnych głazów narzutowych ułożonych w formie celtyckiego kręgu lub w inny ciekawy sposób. Poczopek pełni funkcję przede wszystkim rekreacyjną, ale również edukacyjną. Znajdziemy tu bowiem dużą liczbę plansz informacyjnych, z których dowiemy się nieco o zamieszkujących okolice zwierzętach czy poznamy nazwę rosnącej przed nami rośliny. Jednak same plansze to nie wszystko. Do dyspozycji turystów oddano również Galerię Na Skraju Puszczy, wewnątrz której można podziwiać zwierzęta, owady i rośliny których nie udało się zobaczyć podczas wędrowek po Puszczy Knyszyńskiej. Walory edukacyjne tego miejsca szczególnie doceniają wycieczki szkolne i przedszkolne, które czasami można tutaj spotkać. Galeria jest czynna od 1 kwietnia do 31 października codziennie w godzinach 9.00-17.00.



Ostatnim z miejsc jakie chciałbym polecić jest **Ziołowy Zakątek**. To unikatowy w skali świata obiekt agroturystyczny położony w samym sercu najczystszej części regionu Polski, Podlasia. To atrakcja dla tych wszystkich, którzy szukają wytchnienia od zgiełku miasta. W Ziołowym Zakątku goście mają okazję zapoznać się z historią ziołolecznictwa i tradycyjnego zbioru roślin ze stanu naturalnego. W otoczeniu ziół i ich niezwykłego aromatu,

goście mogą komponować własne mieszanki herbaciane, jak również zasięgnąć wiedzy zielarskiej podczas przemierzania ścieżek edukacyjnych Podlaskiego Ogrodu Botanicznego. Na terenie Ziołowego Zakątku mieści się też wyjątkowy zabytek - XVII-wieczny, drewniany kościół, który zrekonstruowany został wraz z ziołowym ogrodem biblijnym. Pokazna kolekcja Podlaskiego Ogrodu Botanicznego liczy ponad 1500 gatunków, położonych na obszarze 12 hektarów. Podczas pobytu w Ziołowym Zakątku, goście mają możliwość poznania chronionych roślin i dziko rosnących gatunków jadalnych, jak również roślin barwierskich, trujących czy przyprawowych. W tutejszym ogrodzie zaskakuje ilość zakamarków i wąskich leśnych ścieżek, wokół których prawie na naszych oczach rozkwitają piękne, rzadkie rośliny, a sam ogród urzeka wielobarwnością roślin i ich magicznym aromatem.

Zachęcam do poszukiwania i odkrywania nowych, niezwykłych miejsc w naszym regionie i aktywnego spędzania czasu na łonie natury.

Opracowała:  
Monika Suprun

#### Bibliografia:

<http://atrakcjepodlasia.pl/>  
<https://podroze.radiozet.pl/News/Podlasie-atrakcje-na-weekend.-10-miejsc-ktore-warto-zobaczyc-w-podlaskim>  
<https://podlaskie.travel/>  
<https://www.dzieciochatki.pl/ciekawe-miejsca-na-wyprawy-z-dziecmi/podlasie-z-dziecmi>  
<https://ziolowyzakatek.pl/O-nas,38.html>

### ❖ JAKIE MAMY PLANY

W miesiącu **czerwcu** nasze zajęcia będą dotyczyły następujących tematów:

<b>Grupa I – Smerfiki</b>	<b>Grupa II – Gumisie</b>
1. Święto dzieci.	1. Koledzy z różnych stron świata.
2. Muzyka wokół nas.	2. Bawimy się w teatr.
3. Czym podróżujemy.	3. Dzielni strażacy.
4. Nadchodzi lato.	4. Czym podróżujemy.
5. Wakacje.	5. Bezpieczne wakacje.

<p><b>Grupa III – Pajacyki</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Święto dzieci całego świata.</li> <li>2. Czym podróżujemy.</li> <li>3. Witamy lato.</li> <li>4. W podmorskich głębinach.</li> <li>5. Czekamy na wakacje.</li> </ol>	<p><b>Grupa IV – Kubusie</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Dzieci na całym świecie.</li> <li>2. Środki lokomocji.</li> <li>3. Już lato.</li> <li>4. Start - wakacje.</li> </ol>
--	---

❖ **WAŻNE WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU**

- 15.06.2022 (środa) godz. 15.30 – Festyn Rodzinny

- 22.06.2022 (środa) godz. 15.30 - zakończenie roku szkolnego w grupie III – Pajacyki

- 21.06.2022 (wtorek) godz. 15.30 - zakończenie roku szkolnego w grupie IV – Kubusie

**Uwaga – terminy mogą ulec zmianie, prosimy o śledzenie ogłoszeń!**

❖ **NAUCZYŁEM SIĘ W PRZEDSZKOLU**

<b>Grupa I – Smerfiki</b>	<b>Grupa II – Gumisie</b>	<b>Grupa III – Pajacyki</b>	<b>Grupa IV - Kubusie</b>
<p><b>„Przedszkolna orkiestra” – wiersz</b>            Każdy instrument już w dłoniach trzyma.            Pani znak daje pora zaczynać.            Orkiestra piękną muzykę gra            bim, bam, bom, szu, szu, szu tra, la, la, la.  <i>Bożena Forma</i></p> <p><b>„Cztery kółka” - piosenka</b>            Cztery kółka kręcą się, jechać autem każdy chce.            Możesz zwiedzić cały świat,            Kiedy cztery kółka masz.            A bez kółek - świetna myśl,            na piechotę możesz iść,            na wysokie szczyty Tatr,            tam, gdzie wieje halny wiatr.</p>	<p><b>„Dzieci świata”- wiersz</b>            W różnych częściach świata różni ludzie mieszkają.            Mają tam swoje domy i dzieci wesołe mają.</p> <p>Dzieci chodzą do szkoły, lub szkoły wcale nie znają.            Lecz wszystkie dzieci na świecie,            swoje marzenia mają.</p> <p>Chociaż może się różnią kolorem włosów i skóry,            to wszystkie chcą być szczęśliwe,            z radości skakać do góry.</p> <p>Chcą się bawić i śpiewać i żeby je mama kochała.            By była zdrowa i piękna i często się uśmiechała.  <i>D. Kossakowska</i></p> <p><b>„Pali się” – piosenka</b>            1. Uwaga! Uwaga! Uwaga!            Z ogniem to nie jest zabawa,            Właśnie zapalił się dom,            Po strażaków dzwoń!</p> <p>Ref.: Dziewięć, dziewięć, osiem!            Cały dom się pali!            Przyjeżdżajcie, szybko,</p>	<p><b>„Bezpieczne wakacje” - wiersz</b>            Jak wspaniale! Już wakacje.            To najlepsza w roku pora!            Można pływać sobie w morzu, albo wskoczyć do jeziora...            Na szczyt w górach wspiąć się warto.            Jak tam pięknie i wysoko!            W zeszłym roku po raz pierwszy zobaczyłem Morskie Oko!            Ale zawsze pamiętajmy, by dorosłych się pilnować.            Chodzić w górach - lecz po szlakach,            kremem z filtrem się smarować.            Czapkę nosić – taką z daszkiem – porażenia się unika.            Kąpać się w strzeżonych miejscach i pod okiem ratownika.            I rodziców trzeba słuchać.            Kto tak robi, ten ma rację.            Ach jak miło, jak wesoło,            bo już przecież są wakacje!  <i>B. Szelałgowska</i></p> <p><b>„Jesteśmy dziećmi” – piosenka</b>            1. Czy jesteś z Afryki,            Czy też z Ameryki,</p>	<p><b>„Wakacje” - wiersz</b>            Przyszło lato, a z nim Wakacyjny czas.            Czekają już na nas góry,            morze, jeziora i las.</p> <p>Wszystkie miejsca odwiedzimy            I na zdjęciach uwiecznimy            To, co poruszyło nas.</p> <p>Z jezior pałki przywieziemy,            Znad morza muszelki.            Z gór kamyków naznosimy,            A z lasu grzybów kosz niewielki.  <i>Joanna Guściora</i></p> <p><b>„Dzieci całej ziemi” - piosenka sł. i muz. J. Kucharczyk</b>            1. Na całej ziemi mieszkają dzieci. To samo słońce w górze im świeci.            Każdy chce kochać tatę i mamę.            Każde chce zawsze być przez nich kochane.</p> <p>Ref.: Jesteśmy dziećmi. To jest nasz świat.            Czy ktoś ma mniej czy więcej lat. Mamy marzenia,</p>

	<p>Strażacy wspaniali! (2x)</p> <p>2. Uwaga! Uwaga! Uwaga! Z ogniem to nie jest zabawa, Właśnie zapalił się las, Na strażaków czas!</p> <p>Ref.: Dziewięć, dziewięć, osiem! Cały las się pali! Przyjeżdżajcie, szybko, Strażacy wspaniali! (2x)</p>	<p>Nie jest ważne gdzie mieszkamy, Bo jesteśmy tacy sami.</p> <p>Ref.: Jesteśmy dziećmi! Chcemy miłości! Jesteśmy dziećmi! Chcemy radości! Chcemy by często tulono nas. I żeby miło płynął nam czas.</p> <p>2. Czy mówisz po polsku, Czy też po japońsku, Wszyscy dobrze rozumiemy, czego tak naprawdę chcemy.</p> <p>Ref.: Jesteśmy dziećmi...</p>	<p>a spełniać je - To nasz cel, to jest nasz cel,</p> <p>2. Lubimy żarty, figle też, Śmiech i zabawy, słońce i deszcz. Przyjaciół wielu lubimy mieć i lody, lody, lody jeść! Na całej Ziemi dzieci jest wiele, I wszystkie lubią w morzu kąpiele. Lubią spacerować, lubią huśtawki, Bajki piosenki i nowe zabawki.</p> <p>Ref.: Jesteśmy dziećmi...</p>
--	---	---	---

### ❖ UŚMIECHNIJ SIĘ

- Jasiu zobacz, jaki śmieszny zamszowy ziemniak!
- Zosiu, to nie ziemniak, to kiwi. Z tego robi się pastę do butów.



- Marcinku, dlaczego nie ukloniłeś się swojej pani nauczycielce? – pyta oburzony tata.
- Przecież są wakacje!



I coś dla dorosłych...

Przed wejściem do teatru:

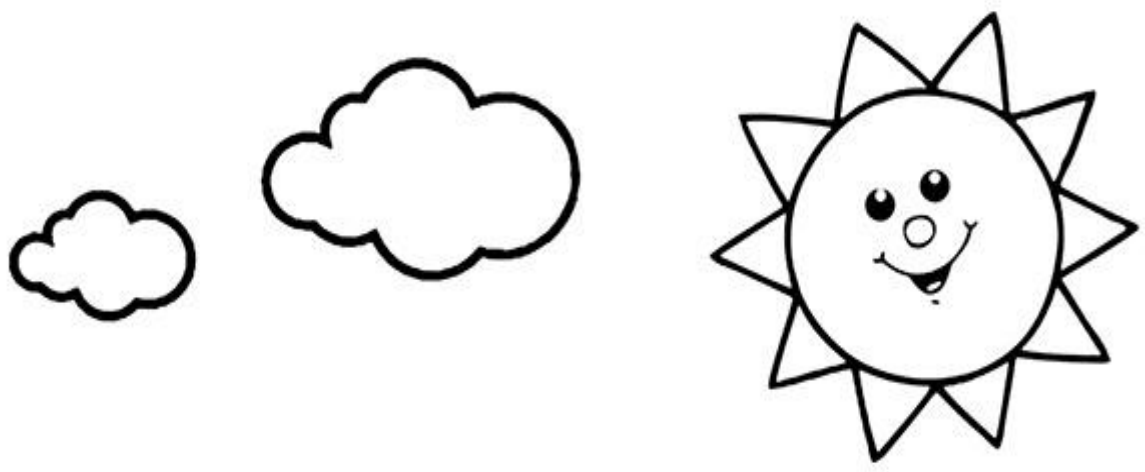
- Chyba powinienem włożyć inny garnitur – mówi mąż do żony.
- Skądże, w tym wyglądasz doskonale!
- Ale bilety zostawiłem w drugim.

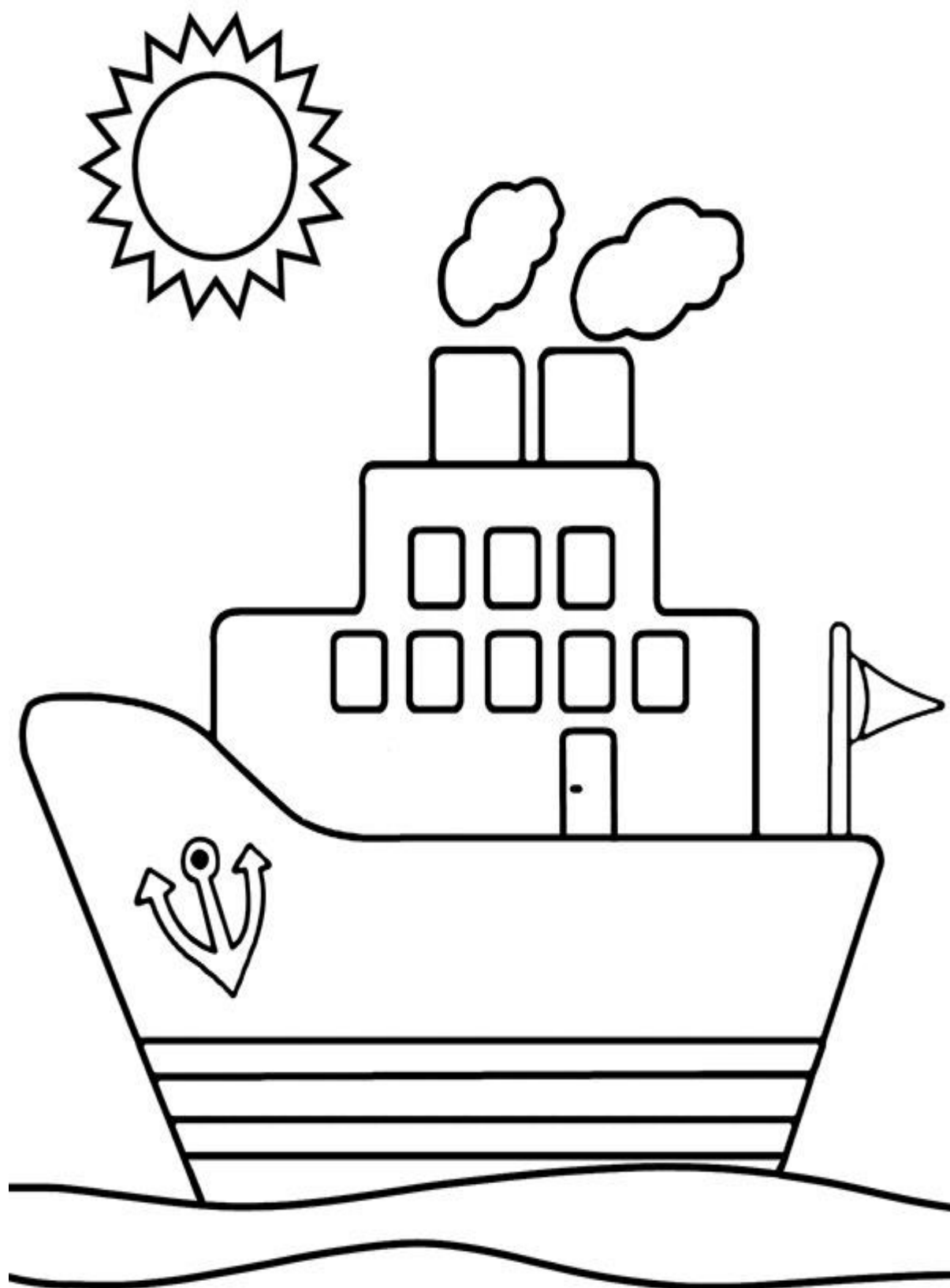
**Życzymy udanych,  
bezpiecznych wakacji!!!**

**Dyrektor i pracownicy  
Przedszkola Samorządowego Nr 5 w Białymstoku**









Kolorowanki pochodzą z serwisu: [www.e-kolorowanki.eu](http://www.e-kolorowanki.eu)