

Nr 163 – grudzień 2021r.



WIEŚCI Z "PIĄTKI"

Przedszkole Samorządowe Nr 5

przy ul. Krańcowej 5

w Białymstoku

Grudzień

W grudniu rzadko ptak zaśpiewa
w srebrze stoją wszystkie drzewa.

Naszą rzeczkę po kryjomu,
w nocy lodem okuła mróz.

Sanki wezwał i do domu
z lasu nam choinkę wniósł.

Janusz Minkiewicz

Drodzy Rodzice!

Czy Wam też zaczął już się udzielać świąteczny nastrój?

Grudzień w naszej tradycji nie może już chyba być kojarzony inaczej, niż z Mikołajem, choinką, kolędami, Bożym Narodzeniem. Wszystkie te przygotowania to wspaniała okazja do wspólnego, rodzinnego spędzania czasu (np. przy robieniu pierniczek), nauki (poznawanie tradycji polskiej, ale i tej rodzinnej, kultywowanej z pokolenia na pokolenie), zabawy (przy wykonywaniu ozdób, dekorowaniu choinki), uczeniu się odpowiedzialności (przy wywiązywaniu się przydzielonych obowiązków). Nie można też zapomnieć o wyczekiwanych przez dzieci odwiedzinach babci, dziadka, cioci no i...prezentach. ☺

❖ TO WARTO WIEDZIEĆ

„CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA...”

Wkrótce ubierzemy choinkę i w gronie rodzinnym, będziemy wypatrywać pierwszej gwiazdki. Zasiądziemy przy stole i wręczymy sobie prezenty. Ale czy o to właśnie chodzi w świątecznym oczekiwaniu? Może zamiast wpadać w wir przedświątecznych zakupów lepiej przeznaczyć ten czas na wspólne refleksje i przygotowania. Po prostu pobyc wśród najbliższych?

Zadbajmy o magiczną atmosferę tych Świąt. Spróbujmy wspólnie z najbliższymi stworzyć piękne, niezapomniane chwile.

Przygotowania do Wigilii

Świętowanie Bożego Narodzenia powinno być poprzedzone kilkudniowymi przygotowaniem. Należy zadbać o najdrobniejsze szczegóły, aby stworzyć specjalnie dla Twoich dzieci prawdziwy spektakl.

Domowe przysmaki na Święta

Wspaniałym pomysłem jest wspólne przygotowanie przysmaków i wypieków. Dzieci mogą uczestniczyć w przygotowaniach - to dla nich forma edukacji oraz skróci im to czas oczekiwania na Wigilię. Wspólne gotowanie i odmierzenie ilości produktów to czysta matematyka. Wyrabianie ciasta natomiast to wspaniała praca rączek, które przygotowują się do nauki pisania. Pomyślmy jak wiele edukacji możemy przemycić w zwykłych pracach kuchennych.

Spędźcie ze sobą czas

Czy istota świąt nie polega przypadkiem po prostu na byciu razem? Cieszeniu się z posiadania bliskich osób, rodziny, przyjaciół? Święta spędzamy w gronie najbliższych i tych, których kochamy. Przed świętami powinniśmy jak najwięcej czasu poświęcić dzieciom. Wspólna rozmowa oraz zabawa na pewno przypadną dzieciakom do gustu! Rodzinne czytanie bądź oglądanie bajek świątecznych przybliży nam klimat świąt.

Starannie wybierz prezenty

Każdy rodzic chce obdarować swoje dziecko prezentem na Święta. Jednak tu pojawia się dylemat wyboru pomiędzy tym, czego chcą dzieci, a tym samym czego potrzebują. Co roku prześcigamy się w coraz lepszych (przeważnie droższych) i wyjątkowych prezentach. **Dane statystyczne pokazują, że na prezenty wydajemy w każdym roku coraz więcej.** Czy nie pogubiliśmy się trochę w tym wszystkim? Czy o istocie udanych Świąt decyduje góra prezentów pod choinką? Przygotowania oraz wysiłek włożony w tzw. „siedzenie przy garach” Czy w tym wszystkim nie zgubiliśmy ducha świąt? Czy prezenty muszą być z najwyższej półki? Czy nie ulegamy błędnym przekonaniom, że im coś jest droższe, tym lepsze?

Wszelkiego rodzaju produkty **handmade i DIY** święcą triumfy w ostatnim czasie. Własnoręcznie wykonany prezent, to idealny sposób na obdarowanie wyjątkowo ważnej i bliskiej nam osoby. I nie chodzi tu naprawdę o talent czy precyzję wykonania - **głębią tego prezentu jest czas poświęcony na jego wykonanie.**

Przygotowując produkty samodzielnie wykonane mamy ogromne pole do popisu. **To także doskonała okazja, aby zaangażować najmłodszych członków rodziny w przygotowywanie prezentów.** To może być pomysł na świetną zabawę w rodzinnym gronie! W każdym sklepie papierniczym zaopatrzymy się w potrzebne produkty. Jedynym ograniczeniem jest Wasza wyobraźnia!

Dekoracje domowe

Dekorowanie domu oraz wykonywanie ozdób świątecznych to kolejne czynności, w których mogą uczestniczyć dzieci. Pozwólmy im pomóc poczuć ducha świąt. Ozdoby świąteczne „zrób to sam” dla dzieci to świetny sposób na ekscytujące spędzanie czasu w oczekiwaniu na święta. To także okazja do tego, aby razem z dzieckiem usiąść do stołu i zrobić coś wspólnymi siłami. Wykonane w ten sposób ozdoby świąteczne robione przez dzieci uczynią wasze święta wyjątkowymi i staną się cennymi pamiątkami. Warto je przechowywać i co roku przy okazji Bożego Narodzenia po nie sięgać.

Wigilia

Kiedy nastanie czas Wigilii postaraj się, aby te chwile były poświęcone dziecku. Opowiedz mu historię Bożego Narodzenia bądź jakieś ciekawe anegdoty związane z tym świętem. Pobaw się



zabawkami, przyniesionymi przez Świętego. Po prostu pobądźcie razem.

Stwórz magiczną atmosferę Świąt

Dzieci będą pod wrażeniem, jeśli uda Ci się stworzyć idealną atmosferę w Świąta. Zadbaj o zapachy świąteczne: cynamonu, jodły, pomarańczy. Wyłącz światło i zapal jedynie lampki i świece. Potajemnie zadzwoni dzwoneczkami od czasu do czasu i razem z dzieckiem wyglądaj się przez okno, aby zobaczyć zaprzęg Świętego Mikołaja. Proste i zabawne!

Pomóż im uwierzyć

Wiara w Świętego Mikołaja to wspaniałe uczucie. Sami pamiętamy z dzieciństwa jak wiele emocji wywierała w nas ta postać. Pielęgnujmy te uczucie u naszych pociech. Postarajmy się, aby dziecko uwierzyło w Mikołaja. Napiszmy wspólnie list i wyślijmy go do dalekiej Laponii. Postarajmy się o animatora - Mikołaja, który z pewnością dostarczy dziecku wiele pozytywnych emocji, które pozostaną w jego pamięci na długie lata.

Pokaż jak bardzo ich kochasz

Niech każdy z nas podczas tegorocznych świąt Bożego Narodzenia znajdzie czas na nostalgię, przemyślenia oraz radość z tego kim jesteśmy i z kim mamy szczęście siedzieć przy wigilijnym stole. **Pamiętajmy, że święta Bożego Narodzenia** to przede wszystkim wspólnie spędzony czas. Pokażmy naszym dzieciom jak bardzo je kochamy...

Wesołych Świąt!

Tatento.pl
Dziecisawazne.pl

Opracowanie: Edyta Halicka

❖ JAKIE MAMY PLANY

W **grudniu** zajęcia i zabawy będą dotyczyły tematów:

Grupa I – Smerfiki <ol style="list-style-type: none">1. Tutaj rosły paprocie.2. Urządzenia domowe.3. Nadchodzi zima.4. Święta tuż- tuż.5. Witamy Nowy Rok!	Grupa II – Gumisie <ol style="list-style-type: none">1. Do czego służy prąd?2. Poczta.3. Przyjdź zimo biała.4. Coraz bliżej święta.5. W oczekiwaniu na Nowy Rok.
Grupa III – Pajacyki <ol style="list-style-type: none">1. Podróż w nieznane – kosmos.2. Odwiedzi nas Mikołaj.3. Witamy zimę.4. Czekamy na Święta Bożego Narodzenia.5. Nowy Rok tuż, tuż.	Grupa IV – Kubusie <ol style="list-style-type: none">1. W świecie polskich legend.2. Mikołajkowe niespodzianki.3. Zawitała do nas zima.4. Tradycje Bożonarodzeniowe.5. Witamy Nowy Rok.

❖ NAUCZYŁEM SIĘ W PRZEDSZKOLU

Grupa I - Smerfiki	Grupa II - Gumisie	Grupa III - Pajacyki	Grupa IV - Kubusie
<p>„Jedzie Zima” - wiersz</p> <p>Jedzie pani Zima na koniku białym, spotkały ją dzieci, pięknie powitały: - Droga pani Zimo, sypnij dużo śniegu, żeby nam saneczki nie ustały w biegu. <i>H. Ożogowska</i></p> <p>„Idzie zima” - piosenka (słowa i muzyka: T. Wójcik)</p> <p>1. Idzie zima, pani zima, nic jej chyba nie zatrzyma. Białym śnieżkiem sypie w koło, żeby było nam wesoło.</p> <p>Ref.: Hu, hu, ha, hu, hu, ha, śnieżnych zabaw nadszedł czas./ bis</p> <p>2. Idzie zima, pani zima, lodem wszystkie rzeki ścina. Drzewa i dachy maluje, białej farby nie żałuje</p> <p>Ref.: Hu, hu, ha...</p>	<p>„Zima” - wiersz</p> <p>Przyszła nocą na paluszkach zima cichobiała. Każda chatkę w śnieżną szatkę prześlicznie ubrała.</p> <p>Każde drzewo otuliła cieplutkim kożuszkim. Miękkim puchem wyścieliła każdą leśną dróżkę.</p> <p>Nasadziła białe czapy na wszyscyutkie płoty. -Uff – sapnęła - ile ja mam jeszcze do roboty. <i>E. Stadmuller</i></p> <p>„Siedem reniferów” - piosenka Śpiewające Brzdące https://www.youtube.com/watch?v=kqqkavf9xM</p> <p>1. Saneczkami, saneczkami latam w górę, w dół i szybuję pod chmurami dzieląc je na pół.</p> <p>Ref.: Bo mam odważnych siedem reniferów, one prowadzą zaprzęg mój. Z nimi przyjemnie jest tak latać i góra dół i góra dół i góra dół. x2</p> <p>2. Dzwoneczkami, dzwoneczkami brzęczę dzyń, dzyń, dzyń. No i pędzę pod gwiazdami, a mój zaprzęg lśni.</p> <p>Ref.: Bo mam odważnych siedem reniferów, one prowadzą zaprzęg mój Z nimi przyjemnie jest tak latać i góra dół i góra dół i góra dół. x2</p>	<p>„Święty Mikołaj” - wiersz autor nieznany</p> <p>W mroźną noc grudniową Wśród śnieżnej zameci Para reniferów Z nieba do nas leci Ciągną piękne sanie W złocistym zaprzęgu A w saniach Mikołaj I worek prezentów Święty Mikołaju Na Ciebie czekamy Przez okno zmarznięte Ciągłe wyglądamy Przyjdź do nas w gościnę Szczere zapraszamy Wierszyk Ci powiemy Piosenkę zaśpiewamy A Ty daj prezenty Różgi odrzuć w kąt I życz wszystkim dzieciom Kolorowych Świąt.</p> <p>„Zima w rytmie Rock'n'Rolla” – piosenka</p> <p>1. W rytmie rock and rolla przyszła zima biała, na soplekch lodu, skocznie nam zagrała.</p> <p>Ref.: Zima biały kolor ma, z nią w zespole mroziak gra. Jeszcze wiatr pomaga im, gwiżdżąc głośno z całych sił. (2x)</p> <p>2. Przed tą mroźną zimą, wciąż się słonko chowa, choć i ono lubi, słuchać rock and rolla.</p> <p>Ref.: Zima biały kolor ma... (2x)</p> <p>3. Nie ma co narzekać, że dzień zimą krótki, bo przynajmniej pośpią dłużej krasnoludki.</p> <p>Ref.: Zima biały kolor ma... (2x)</p>	<p>„ Co robią zimą dni tygodnia” - wiersz</p> <p>Poniedziałek – zjeżdża na sankach. Wtorek – lepi bałwanka. Środa narty przypina. Czwartek kije przypina. Piątek jedzie na ślizgawce ciągnięty przez dwa latawce. Sobota rzuca śnieżkami I woła niedzielę: Hej, baw się z nami! A niedziela choć zdrowa, Pod pierzynę się chowa. A gdy dzieci się pobawią wracają po kolei do domu. Jaka jest dalsza kolejność, powiedźcie sami. <i>Teresa Fiutowska</i></p> <p>„A Mikołaj pędzi, a Mikołaj gna... .” - piosenka</p> <p>1. Już na płatkach śniegu przyfrunęły święta, Teraz wszystkie dzieci marzą tylko prezentach. Sanie Mikołaja dzwonią dzwoneczkami, Święty Mikołaju bądź już wreszcie tutaj z nami.</p> <p>Ref.: A Mikołaj pędzi, a Mikołaj gna - Od domu do domu ciężką pracę ma. Jego piękną brodę pokrył srebrny lód, Gdyby tak biedaczek już odpocząć mógł!</p> <p>2. Święty Mikołaju my ci pomożemy I wszystkie prezenty szybko dzieciom rozniesiemy. Potem pod choinką siądiesz razem z nami, Też swój prezent znajdziesz w pięknym koszu z paczuszkami.</p>

❖ UŚMIECHNIJ SIĘ

Podczas zabawy choinkowej Święty Mikołaj pyta na scenie małego Jasia:

- Czy masz rodzeństwo?
- Tak, starszego brata.
- A dobrze jest ci z nim?
- Niestety, nie mogę powiedzieć.
- Dlaczego?
- Bo on jest teraz na widowni...



Jasio pisze list do świętego Mikołaja:

- Chciałbym narty, łyżwy, sanki i grypę na zakończenie ferii świątecznych!



Przedszkolak pyta kolegę:

- Co dostałeś na gwiazdkę?
- Trąbkę.
- Mówiłeś, że dostaniesz lepsze prezenty!
- To super prezent! Dzięki niej zarabiam codziennie 10 złotych!
- W jaki sposób?
- Tata mi daje, żebym przestał trąbić!



Opracowanie i skład komputerowy: Anna M. Guziejko

**Na nadchodzące Święta Bożego Narodzenia
przyjmijcie Państwo serdeczne życzenia
zdrowych, spokojnych, pełnych refleksji i zadumy, ale też radości Świąt.
Niech wyjątkowe chwile spędzone w gronie najbliższych przyniosą pokój,
miłość, nadzieję na jeszcze lepsze dni i na długo pozostaną w naszej
pamięci.**

**Na Nowy 2022 Rok życzymy jak najwięcej zrealizowanych planów,
spełnionych marzeń oraz zdrowia i wszelkiej pomyślności na każdy dzień.**

**Dyrektor i personel
Przedszkola Samorządowego Nr 5
w Białymstoku.**





